

# Matinée d'information en ligne Postdoctoral Fellowships A.M.S.C.

**UMR Inserm U1034**  
**« Biology of Cardio-Vascular Diseases »**  
**Bordeaux - France**  
**Head: T. Couffinhal**

2008

Internat de pharmacie

2009

M2

2010

PhD PharmD

2014

Postdoc 1 mobilité

2018

Postdoc 2

2019

CRCN

Bordeaux



New York City



Bordeaux



**Barrière nerf vaisseaux**

*Diabètes et neuropathies*

**PharmD/PhD program**

**Barrière  
Hématoencéphalique**

*Sclérose en plaques*

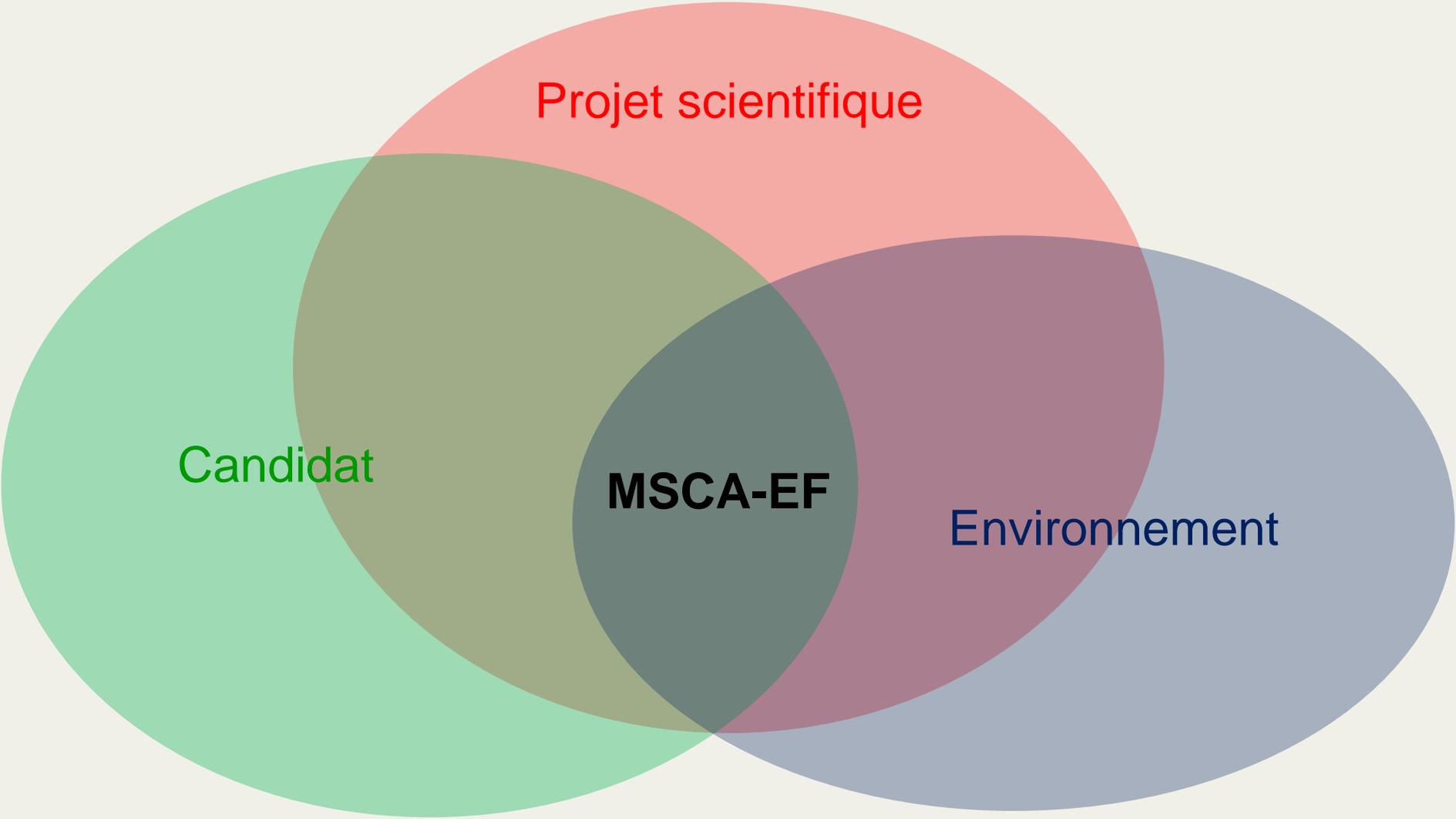
**NIH fellowship**

**Dialogue vaisseau-astrocytes**

*Sclérose en plaques*

**ARSEP  
Marie Sklodovska-Curie  
Actions (MSCA-EF)**

# Plan de la bourse MSCA-Standard-EF



## Excellence du projet

qualité et crédibilité du projet de recherche

qualité et adéquation de l'environnement de recherche et transfert de connaissance  
candidat/équipe d'accueil

qualité de l'encadrement et de la structure d'accueil

originalité et innovation du projet de recherche

capacité pour le candidat d'atteindre ou de renforcer une maturité/indépendance  
professionnelle

## Impact du projet

augmenter le potentiel et les perspectives de carrière du candidat

qualité des mesures prises pour exploiter et disséminer les résultats du projet

qualité des mesures envisagées pour communiquer sur le projet auprès de publics différents

## Qualité et efficacité de l'implémentation du projet

cohérence et faisabilité du plan de travail

Adéquation de la distribution des tâches et des ressources

Gestion des risques associés au projet

Adéquation de la structure d'accueil

# Difficultés rencontrées lors de la rédaction du projet

- Difficulté à intégrer les **mots clefs/le langage spécifique aux bourses européennes**
- Difficulté à **synthétiser** de façon claire et précise: le manuscrit contient de nombreux items et un nombre de pages limitées ce qui demande un effort considérable de **simplification et de clarté** => +++ pour les thématiques de travail
- Difficulté de **projection sur le long terme** pour le projet de carrière
- Difficulté à **choisir le superviseur** adéquat pour ce type de bourse
- Difficulté à **choisir un partenaire pour le secondment** => nécessité de débiter la rédaction du plan de la bourse plusieurs mois en avance

# Points à ne pas oublier lors de la rédaction du projet

- Faire des **phrases courtes et précises**
- Fonctionner par **mots clefs (+++ guide du candidat)**
- Ne pas minimiser **l'importance des parties non scientifiques**, indirectement liés au projet (exploitation et dissémination des résultats, plan de carrière, communication autour du projet (scientifique et non scientifique), environnement institutionnel)
- S'appuyer sur un **Gant Chartt** qui reflète la réflexion sur le projet et sa faisabilité
- Relecture par différents acteurs du projet mais également par des personnes extérieures. **+++ coordinateur des projets européens** de votre structure d'accueil (Inserm aquitaine => Karine Gionnet, Inserm siège => Christiane Durieux)

# Points forts qui aide à obtenir le grant

## Environnement:

- **Choix de l'institution et du laboratoire d'accueil +++**
- **Superviseur avec de l'expérience:** +++ directeur du laboratoire
- **Secondment** essentiel permettant de renforcer la qualité du projet (nouvelle technique ou approche originale), si possible dans un laboratoire de référence dans votre domaine de recherche

## Projet

- **Faisabilité du projet** dans le temps imparti
- **Originalité** des approches expérimentales
- **Compétence** des acteurs impliqués dans le projet
- Forte implication dans la **dissémination des résultats** scientifiques à ses pairs mais également au grand public (valorisation du projet +++)

# Points forts qui aide à obtenir le grant

## Candidat

- **Niveau de publication +++** à la fois pour le candidat et son superviseur
- **Plan de carrière** déjà clair et planifié pour les années à venir

***Le soutien et l'implication de tous les acteurs du projet  
c'est-à-dire candidat, structure d'accueil et institution est  
absolument ESSENTIEL***

# Bénéfices d'une bourse MSCA-EF

Financement de deux ans qui facilite la mobilité des jeunes chercheurs:

- **salaire** (bourse très intéressante en terme de rémunération postdoctorale)
- **fonctionnement** qui permet de financer une partie des expériences
- financement pour la **mobilité** (participation aux congrès/conférences)

Bourse renommée: répercutions sur le CV du bénéficiaire:

- sur sa capacité à **postuler à d'autres financements +++ Europe** (ERC starting grants)
- participation aux appels à projet en tant qu'expert
- sur son **évolution de carrière** (postuler aux concours CRCN de l'INSERM/CNRS ou à un post de MCU à l'université)

Réseau scientifique international via la Marie Curie Alumni Association (MCAA):

- favorise le **développement de collaborations**
- favorise les **échanges sur les projets en cours**

A fluorescence microscopy image showing a complex network of neurons. The axons are stained red, forming a dense web of fibers. The cell bodies (soma) are stained with a combination of blue and green, appearing as bright, multi-colored spots. The background is dark, making the stained structures stand out. The word "MERCI" is overlaid in white, bold, sans-serif font in the center of the image.

**MERCI**